

【西藏朝聖】

【西藏】為青藏高原的一部份；青藏高原，面積約 250 萬平方公里，佔中國總面積的四分之一，平均高度在海拔 4000 公尺以上，是全球最高最大的高原，素有「世界屋脊」之稱。

【藏傳佛教】始於松贊干布時期，佛教由毗俱底公主自尼泊爾和唐朝文成公主自漢地傳入西藏。在赤松德贊時期古印度佛教僧侶寂護將印度佛教傳入西藏，蓮花生大師來到西藏，制服本地原始苯教的逐漸建立了密教的基礎，並逐漸形成了寧瑪、噶舉、噶當、薩迦、格魯等各派的傳承。進旅程進入神秘的拉姆納錯聖湖、蓮花生大士傳說神話之地、藏傳佛教精華全覽。



行程遊覽：

西寧、青海湖、青藏鐵路、拉薩、布達拉宮、大昭寺、哲蚌寺、色拉寺、羊卓雍措、日喀則、山南桑耶寺、昌珠寺、雍布拉康、納木錯、巴松錯、魯朗林海、雅魯藏布大峽谷



每日重點行程

第一天	深圳 → 西寧
第二天	西寧 ⇄ 青海湖 ⇄ 青藏鐵路
第三天	青藏鐵路 ⇄ 拉薩
第四天	布達拉宮 ⇄ 大昭寺 ⇄ 八角街
第五天	哲蚌寺 ⇄ 色拉寺
第六天	拉薩 ⇄ 羊卓雍措 ⇄ 江孜 ⇄ 日喀則
第七天	日喀則 ⇄ 紮什倫布寺 ⇄ 拉薩
第八天	拉薩 ⇄ 桑耶寺 ⇄ 山南
第九天	山南 ⇄ 藏王墓 ⇄ 昌珠寺 ⇄ 山南
第十天	山南 ⇄ 雍布拉康 ⇄ 敏珠林寺 ⇄ 拉薩
第十一天	拉薩 ⇄ 納木錯 ⇄ 拉薩
第十二天	拉薩 ⇄ 巴松措 ⇄ 林芝
第十三天	林芝 ⇄ 魯朗林海 ⇄ 紮西崗村 ⇄ 林芝
第十四天	林芝 ⇄ 雅魯藏布大峽谷
第十五天	林芝 ⇄ 成都 ⇄ 深圳